

Las Enfermedades de Transmisión Sexual

Como es del conocimiento de todos el tema de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) es un tema muy extenso con diferentes enfoques e información.

La fórmula 50-5-50 indica que hace 50 años sólo se conocían 5 enfermedades, hoy en día hay más de 50. Hoy en día las ETS en las mujeres, son de los principales problemas de salud pública en todo el mundo. Si las ETS no son tratadas oportunamente y adecuadamente pueden causar infertilidad, embarazo de alto riesgo, cáncer cérvico-uterino y enfermedad inflamatoria pélvica, entre otras.

De manera general para prevenir las ETS, se deben seguir las siguientes recomendaciones:

- Tratamiento para la pareja sexual
- Utilizar anticonceptivos de barrera como el preservativo.
- Aplicarse la vacuna de hepatitis B

Para el diagnóstico oportuno es necesario realizar pruebas clínicas de ETS, incluyendo el VIH y el tratamiento siempre de incluir a la pareja sexual.

Es importante mencionar que una de las enfermedades de transmisión sexual de más fácil transmisión es la *Chlamydia trachomatis* y se caracteriza porque en la mayoría de las veces, tanto en hombres como en mujeres no se presentan síntomas a pesar de generar un problema inflamatorio en cérvix en las mujeres y en la uretra en los hombres.

Si no es tratada a tiempo, en el 30% de los casos, la infección generada por *Chlamydia* genera enfermedad inflamatoria pélvica y en la mujer, es sin duda alguna, una de las complicaciones más serias derivada de las ETS, ya que afecta al útero, las trompas de Falopio, los ovarios, incluso el hígado y es una de las principales causas de hospitalización de la mujer en edad reproductiva y de no tratarse se incrementa el riesgo de desarrollar dolor pélvico crónico.

Algunos factores de riesgo no sólo para adquirir una infección por *Chlamydia* ó cualquier otra enfermedad de transmisión sexual son:

- múltiples parejas sexuales
- no usar condón
- pacientes con un sistema de defensa bajo (inmunodeprimidos)
- enfermedades crónicas como la diabetes
- tener antecedentes de enfermedades de transmisión sexual previas
- ser fumador o tomar bebidas alcohólicas en exceso
- malos hábitos higiénico-dietéticos.

Greenberger P, Wider J MD
"The savvy woman patient"
Pag: 291 a 293
Ed. Capital Books. INC