

Mitos y realidades en el tema de las Várices

La depilación con cera caliente favorece la aparición de las várices

Este es sólo un mito, lo que ocurre es que la cera caliente no es recomendable para aquellas personas que presentan problemas circulatorios, en estos casos es recomendable usar otro método de depilación como la cera fría.

Sentarse con las piernas cruzadas provoca várices

El problema no está relacionado con una posición en particular. Mantener una misma posición durante mucho tiempo, ya sea de pie o sentada y en la posición que sea, puede provocar la aparición de más várices. El resultado será peor en la medida en que esa posición dificulte la circulación sanguínea.

Las várices son hereditarias

Los que son hereditarios son los problemas circulatorios y otros problemas que pueden causar la aparición de várices.

Hacer mucho ejercicio puede provocar várices

El deporte siempre es saludable y definitivamente previene la aparición de várices ya que favorece la buena circulación. Lo que puede ocurrir es que al hacer mucho ejercicio y eliminar la grasa de ciertas partes del cuerpo, se puedan ver con más claridad várices que antes no se veían.