



# Costos y efectos en la salud del **Sobrepeso y Obesidad**.

¿Quién no conoce esos canales de ventas por teléfono donde se ofrecen aparatos mágicos para obtener “*el abdomen que siempre has querido*”? Nadie puede decir que no se ha visto bombardeado por una amable señorita en algún centro comercial ofreciendo productos milagro para quemar grasa o ir caminando por la calle y ver ofertas para gimnasios o aplicaciones en el teléfono para obtener ese cuerpo perfecto en pocos minutos casi de manera instantánea.

Pero, estas campañas para obtener ese cuerpo perfecto a través de diversos métodos en su gran mayoría “*milagrosos*”, ¿Será que responden a la realidad del **Sobrepeso y la Obesidad**? ¿Será que estamos en un sistema que realmente entiende que la **Obesidad** es un asunto de salud y no de abdomen cuadrado o de simplemente “*kilitos de más*”? ¿Qué es lo que realmente implica y significan esos kilos para el individuo, para el país?



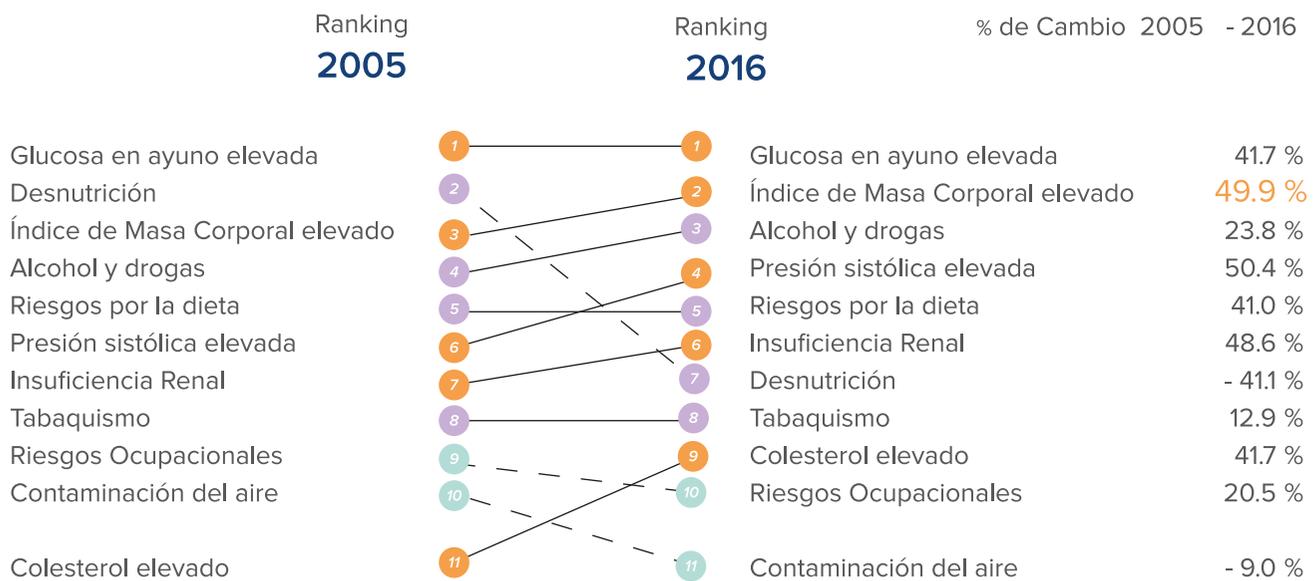
**El Sobrepeso y la Obesidad** no es sólo un asunto de kilos de más definitivamente. Se trata de una enfermedad que tiene un costo en salud como en la productividad de los afectados. Si bien, la prevalencia de **Sobrepeso y Obesidad** se está incrementando mundialmente, en México el problema es grave, con consecuencias económicas para el sistema de salud como para bolsillo de los usuarios.

### Panorama en México

¿Qué **factores de riesgo** explican la tendencia de **muerres y discapacidad** combinados?

- Riesgos metabólicos
- Riesgos ocupacionales/ambientales
- Riesgos conductuales

### En México



<http://www.healthdata.org/mexico>. Revisado 29.10.2018



En nuestro país, la atención de enfermedades causadas por la obesidad y sobrepeso, tiene un costo anual aproximado de **3 mil 500 millones de dólares (72,625 millones de pesos)**.



- El **costo directo estimado** que representa la atención médica de las enfermedades atribuibles al **Sobrepeso y a la Obesidad** se incrementó en un **61%** en el periodo 2000-2008 al pasar de 26,283 millones de pesos a por lo menos 42,246 millones de pesos.



- El **costo indirecto por pérdida de productividad** por muerte prematura atribuible al **Sobrepeso y la Obesidad** aumentó de 9,146 millones de pesos en el 2000 a 25,099 millones de pesos en el 2008.



- Costo total del **Sobrepeso y la Obesidad** (costo directo + indirecto) aumentó de 35,429 millones de pesos en 2000 al estimado de 67,345 millones en 2008 y se espera que continúe ascendiendo.

## Costo de las enfermedades más comunes en México

|                                                                                                                 | Diabetes                  | Hipertensión                                     | Obesidad                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|
|  Población afectada (estimado) | 11.5 millones             | 30 millones                                      | 48 millones                                |
|  Costo al país                 | 363 mil millones de pesos | 122 mil millones de pesos                        | 120 millones                               |
|  Equivale a                    | 2.5 del PIB de 2013       | Más de 2 veces el costo de la línea 12 del metro | Casi 3 veces el presupuesto del nuevo AICM |

► Tomado de: Oportunidades de emprendimiento en el sector salud en México. Endeavour México 2017.

Los costos en salud aumentan conforme el **IMC** se incrementa. Este comportamiento también ocurre con los costos asociados a pérdida de productividad (costos indirectos); Cuando se analizan y comparan ambos costos (directo vs indirecto), los costos relacionados con la pérdida de productividad son mayores que los costos directos en salud.

Así, el sobrepeso y la obesidad son causa de empobrecimiento porque disminuyen la productividad laboral y provocan gastos muy altos en salud relacionados con las enfermedades crónicas. En respuesta al crecimiento de esta epidemia, la **OMS** promovió la estrategia mundial sobre alimentación saludable, actividad física, y salud para la prevención de enfermedades crónicas a la cual México se adhirió en 2004.

## La estrategia contra el Sobrepeso y la Obesidad descrita en el Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria establece **10 objetivos prioritarios**:

1. Fomentar la actividad física en la población: en las escuelas, trabajos, comunidades en colaboración con los sectores público, privado y social


2. Aumentar la disponibilidad, accesibilidad y el consumo de agua simple potable


3. Disminuir el consumo de azúcar y grasas en bebidas


4. Incrementar el consumo diario de frutas y verduras, leguminosa, cereales de granos enteros y fibra en la dieta, aumentando su disponibilidad y accesibilidad así como promoviendo su consumo


5. Mejorar la capacidad de toma de decisiones informadas de la población sobre una dieta correcta a través de un etiquetado útil, de fácil comprensión y de fomento del alfabetismo en nutrición y salud


6. Promover y proteger la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad y favorecer una alimentación complementaria adecuada a partir de los 6 meses de edad


7. Disminuir el consumo de azúcares y otros edulcorantes calóricos añadidos en los alimentos


8. Disminuir el consumo diario de grasas saturadas en la dieta y reducir al mínimo las grasas trans de origen industrial


9. Orientar a la población sobre el tamaño de una porción recomendable


10. Disminuir el consumo diario de sodio; aumentando la disponibilidad y accesibilidad de productos bajos en sodio o sin sodio



**Nota:** En nuestro país se actualizó la Norma Oficial Mexicana (NOM-008-SSA3-2017) en la que se establecen los criterios sanitarios para regular el tratamiento integral del **Sobrepeso y la Obesidad**, particularmente las disposiciones para el tratamiento médico, quirúrgico y nutricional.

## Bibliografías

1. Institute of Health Metrics and Evaluation. México. [revisado el 29.10.2018]. Disponible en <http://www.healthdata.org/mexico>
2. Ocn'lc Furrress, González - Izquierdo SS, Barrero Cruz A. Panorama de la obesidad en México. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2015; 53(2): 240–249.
3. Endeavor. Oportunidades de emprendimiento en el sector salud en México. 2017
4. Dee A, Kearns, K, O'Neill C, Sharp L, Staines A, et al. The direct and indirect costs of both overweight and obesity: A systematic review. BMC Research Notes 2014; 7(1):1–9.

Este material el traído a usted cortesía de:

**nuevo**

IFA  
**Norex<sup>®</sup> ap**  
 Anfeptramona (**Dietilpropión**)



Reg. No. 083M2018 SSA III