



TRATE LA  
OBESIDAD  
SERIAMENTE

# La cuarentena plantea más problemas para pacientes con obesidad

MATERIAL EXCLUSIVO PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD -  
EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA



**ifa**  
**CELTICS**  
un equipo por la vida

Salud Metabólica

Existe un potencial de consecuencias psicológicas y de salud adversas en la población general debido al ejercicio potencialmente reducido y al aumento de los atracones y a los comportamientos restrictivos durante la pandemia de COVID-19.



En las personas con obesidad el impacto de la pandemia de COVID-19 también tiene un costo en la salud mental, ya que estas personas se autoaislan y evitan el contacto social porque son estigmatizadas y experimentan tasas altas de depresión. El aislamiento social está en el corazón del estigma de la obesidad.

Para muchos, “quedarse en casa” puede exponer a los pacientes a opciones de alimentación menos saludables (especialmente si hay alimentos menos saludables disponibles de manera desproporcionada en el hogar). Además, el potencial de empeoramiento de la obesidad como resultado del aumento del estrés mental por COVID-19 que llevan a una nutrición más mala (preferencia por alimentos confortantes) y disminución de la actividad física, tiene un gran riesgo de empeorar aún más las enfermedades crónicas relacionadas con la obesidad (por ejemplo, diabetes mellitus, hipertensión, inmunopatía, enfermedades cardiovasculares y pulmonares). Esto aumenta aún más el riesgo de infección por COVID-19 y empeora sus resultados.

---

Durante la permanencia en casa los pacientes con obesidad tienen mas ansiedad y depresión y la mayoría realiza menos ejercicio. Los investigadores del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas en Dallas publicaron una encuesta en la que los pacientes con obesidad padecen las siguientes situaciones durante la orden de permanecer en casa:



En total, 123 pacientes completaron una encuesta, incluido el cuestionario demográfico; la edad media de los pacientes era de 51 años, aproximadamente el 82% eran mujeres, la mitad eran blancos no hispanos y el 29% eran negros no hispanos. Solo dos dieron positivo para SARS-CoV-2, 10% informó haber perdido su trabajo desde que comenzó COVID-19.

El IMC medio de los pacientes fue de 40 kg/m<sup>2</sup>, y aproximadamente un tercio había completado la cirugía metabólica y bariátrica. Las condiciones médicas más comúnmente autoinformadas fueron hipertensión arterial (67%), apnea del sueño (51%) y diabetes (30%).

Los resultados muestran que la pandemia de COVID-19 está teniendo un impacto significativo en pacientes con obesidad, independientemente del estado de infección.

Dada la incertidumbre con respecto a la duración de esta pandemia y su naturaleza de rápida evolución, es esencial que sigamos monitoreando de cerca a estos pacientes y proporcionemos un mayor apoyo para atenuar los síntomas de trastornos alimentarios.



ESTE MATERIAL CIENTÍFICO ES TRAÍDO A USTED,  
CORTESÍA DE:

IFA  
**acxion**<sup>®</sup>  
*Fentermina*

**acxion**<sup>®</sup> **C**  
*Fentermina*

**acxion** **ap**<sup>®</sup>  
*Fentermina*

## Notas Bibliográficas

1. Phillipou A, Meyer D, Neill E, Tan EJ, Toh WL, Van Rheenen TE, et al. Eating and exercise behaviors in eating disorders and the general population during the COVID-19 pandemic in Australia: Initial results from the COLLATE project. *Int J Eat Disord.* 2020;(May):1–8.
2. Ryan DH, Ravussin E, Heymsfield S. COVID 19 and the Patient with Obesity – The Editors Speak Out. *Obesity.* 2020;28(5):847.
3. Guidance on Obesity and Coronavirus (COVID-19) | Obesity Medicine Association [Internet]. [citado el 14 de junio de 2020]. Disponible en: <https://obesitymedicine.org/covid-19-guidance/>
4. Quarantine Brings Up More Issues for Patients With Obesity | MedPage Today [Internet]. [citado el 14 de junio de 2020]. Disponible en: <https://www.medpagetoday.com/primarycare/obesity/86999>

Escaneé con su celular e ingrese  
para conocer y vivir la experiencia de  
ser parte de un equipo por la vida.





7 de 10

Personas que mueren a causa de COVID-19 vivieron con Obesidad  
(una de cada tres eran mujeres)

Aún estamos a tiempo de tomar acciones.

#ObesidadSeriamente

Elena  
32 años  
IMC ≥30

Escaneé con su celular e ingrese para conocer y vivir la experiencia de ser parte de un equipo por la vida.  
[www.ifaonline.com.mx](http://www.ifaonline.com.mx)

