



Día Mundial  
de la  
Obesidad **Marzo 4**

# DECLARACION DEL DÍA MUNDIAL DE LA OBESIDAD, MARZO 4, 2020



Nosotros, los signatarios de esta Declaración, solicitamos urgentemente que los gobiernos nacionales y locales trabajen para comprender las **RAÍCES** de la obesidad y las usen para tomar acciones más efectivas sobre esta enfermedad.

Todos los gobiernos del mundo se han comprometido con objetivos internacionales para abordar la obesidad, una enfermedad crónica que afecta a más de 650 millones de adultos y 125 millones de niños y jóvenes en todo el mundo. Los objetivos incluyen un “cero aumento” en la prevalencia de obesidad entre 2010 y 2025. A pesar de este compromiso, ni un solo país está en vías de cumplir este objetivo.

No hay excusa para esta falta de acción. Las personas con obesidad requieren acceso respetuoso y equitativo a tratamiento y servicios clínicos. Aquellos en riesgo requieren oportunidades equitativas para prevenir la obesidad.

**Estas acciones requieren políticas de acción, sistemáticas, multisectoriales por parte de cada gobierno que reconozca y aborde las RAÍCES subyacentes de la obesidad:**

R

Reconocer oficialmente que la obesidad es una enfermedad crónica y multifactorial, así como un motor de otras enfermedades, con graves implicaciones para las personas, las familias, las sociedades y las economías.

O

Observar, monitorear y vigilar la prevalencia del sobrepeso/obesidad en las persona que la viven; impulsando en todo momento, la investigación innovadora sobre sus causas y cómo abordarlas.

O

Observar, desarrollar e implementar estrategias efectivas para prevenirla y tratarla es un objetivo que debe promoverse y apoyarse vigorosamente a lo largo de la vida, desde la concepción previa, la infancia y hasta la edad avanzada.

T

Tratar a las personas que viven con obesidad brindando soluciones accesibles. Es importante que el tratamiento de la Obesidad cuente con evidencia científica, centrados en las necesidades del paciente. Evite el estigma e incluya intervenciones conductuales, farmacológicas, nutricionales, actividad física y quirúrgicas para mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esta enfermedad.

S

Solucionar integralmente los sistemas de salud, permitiendo la incorporación del tratamiento de la obesidad en la atención primaria y secundaria al ser una enfermedad crónica, abordando sus raíces ambientales, sociales y comerciales.

Finalmente, hacemos un llamado a los gobiernos y legisladores a unirse a las organizaciones de la sociedad civil en todo el mundo para apoyar y promover el **4 de marzo** como el **Día Mundial de la Obesidad**, usando este día cada año como una oportunidad

para reforzar y volver a comprometerse cada año para una mayor acción colectiva, para revisar el progreso de esta Declaración, y para incrementar aún más la conciencia sobre esta grave enfermedad crónica.

## SIGNATARIOS DE LA DECLARACIÓN

- Dr Mario K. Carra, President, **Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica (ABESO)**
- Professor Brian Oldfield, President, **Asia Oceania Association for the Study of Obesity (AOASO)**
- Dr Nathalie Farpour-Lambert, President, **European Association for the Study of Obesity (EASO)**
- Dr Félix Escano Polanco, President, and Dr Víctor A. Saavedra, Vice President, **Federación Latinoamericana de Sociedades de Obesidad (FLASO)**
- Sir Trevor Hassell, President, **Healthy Caribbean Coalition**
- Andrew J.M. Boulton, MD, DSc (Hon), FACP, FICP, FRCP, President, **International Diabetes Federation**
- Takashi Kadowaki, MD, PhD, Chairman of the Board of Directors, **Japan Society for the Study of Obesity**
- Mr Joe Nadglowski, Jr, President and CEO, **Obesity Action Coalition (OAC)**
- Ms Dawn Hatanaka, Executive Director, **Obesity Canada**
- Ms Claudia Randall, Executive Director, **Obesity Medicine Association (OMA)**
- Sarah Le Brocq, Director, **Obesity UK**
- Professor Tess van der Merwe, Chair, **South African Society for Surgery, Obesity and Metabolism (SASSO)**
- Lee M. Kaplan, MD, PhD, TFOS, 2019–2020 President, **The Obesity Society (TOS)**
- Dr Agbo Urudinachi, President, **The Obesity Society of Nigeria (TOSN)**
- Donna H. Ryan, MD, President, **World Obesity Federation**