

En climaterio

Pleniren®

HUMULUS LUPULUS, ACEITE DE ONAGRA Y VITAMINAS

Para vivir plenamente

Suplemento Alimenticio



**MUJER
SALUDABLE
¡SIEMPRE!**



En México la edad media de la menopausia natural es a los 47.9 años.¹



Se estima que en 2035 una de cada 3 mujeres en México curse la etapa del climaterio o la posmenopausia.³

Según datos del censo de población del 2015 del INEGI la cantidad de mujeres de 45 años y mayores era de poco más de 13 millones.²

45 años



13 millones

Los síntomas vasomotores están entre las razones más frecuentes citadas por las mujeres como motivo de consulta.¹

- Los síntomas vasomotores y su gravedad se relacionan con la pérdida progresiva de estrógenos endógenos desde la perimenopausia.
- Su prevalencia va del 80 al 85% de las mujeres.
- 55% incluso antes de iniciar las irregularidades menstruales.
- Duración promedio de los bochornos 5.2 años.
- Aprox. 25% de las mujeres continúan con bochornos después de la menopausia durante al menos 5 años.
- 10% presentan síntomas hasta 12 años después de la menopausia.⁴
- Un tercio de mujeres continúa sufriendo calores moderados/graves por 10 años después de la última menstruación.⁵



ifa
CELTICS®
un equipo por la vida

Salud Femenina



MUJER
SALUDABLE
¡SIEMPRE!



50-75% de las mujeres postmenopáusicas usan terapias complementarias/alternativas y la prevalencia puede ser mayor en mujeres con cáncer de mama.⁵



1. Legorreta D et al. Age at menopause, motives for consultation and symptoms reported by 40-59-year-old Mexican women. *Climateric*. 2012;16(4):417-25 2. Población. INEGI. <https://www.inegi.org.mx/temas/estructura/> 3. Panduro JC. Definiciones, fisiopatología y epidemiología. En González LA. *Climaterio, menopausia. Situaciones clínicas especiales. Programa de actualización continua en ginecología 5*. México. Interistemas editores; 2018. pp.7-10. 4. Villegas CM, Celis C, Hernández I. Estadificación y evaluación integral de la menopausia. En González LA. *Climaterio, menopausia. Situaciones clínicas especiales. Programa de actualización continua en ginecología 5*. México. Interistemas editores; 2018. pp.10-26. 5. Vázquez GG. Síndrome vasomotor. En González LA. *Climaterio, menopausia. Situaciones clínicas especiales. Programa de actualización continua en ginecología 5*. México. Interistemas editores; 2018. pp. 31-40. 6. Sosa L, Corrales F, Díaz K. Síndrome climatérico. En: Federación Latinoamericana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología. *Climaterio y Menopausia*. 1a edición. 2016 Ciudad de México. Ediciones y Farmacia SA de CV. pp.29-43.

A base de *Humulus Lupulus L*, Aceite de Onagra (*Evening Primrose*), Vitamina D, Vitamina K y Vitamina B6.

Cápsula

+40 años: se recomienda para mayores de 40 años

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: Una cápsula



ifa
CELTICS
un equipo por la vida

Salud Femenina



MUJER
SALUDABLE
¡SIEMPRE!

CUADRO NUTRIMENTAL:

CONTENIDO	POR PORCIÓN	POR CADA 100 g
Calorías	3.997 kCal (16.708 kJ)	725.453 kCal (3032.395 kJ)
Carbohidratos		
(Hidratos de carbono)	0.087 g	15.729 g
Grasa	0.328 g	59.542 g
Poliinsaturadas	0.250 g	45.323 g
Monoinsaturadas	0.024 g	4.277 g
Saturadas	0.022 g	4.059 g
Colesterol	0.000 g	0.000 g
Proteína	0.174 g	31.579 g
Sodio	0 g	0 g
Aceite de Onagra (ALA)	30.000 mg	5.445 g
Vitamina K2	0.0056 mg	0.001 g
Vitamina D	0.0025 mg	0.0005 g
Vitamina B6	0.350 mg	0.064 g

RECOMENDACIONES DE USO: Tomar dos cápsulas una vez al día de preferencia con la comida.

LISTA DE INGREDIENTES:

Aceite de Onagra (ALA), Extracto de Humulus Lúpulus L, Vitamina K2, Colecalciferol (Vit. D), Clorhidrato de piridoxina (Vit. B6), Lecitina de soya, Cera de abeja.

CÁPSULA: Gelatina, Glicerina, colorante negro óxido de hierro E172

PRESENTACIÓN: Caja con 30 cápsulas
Peso promedio por cápsula 551 mg

RECOMENDACIONES DE ALMACENAMIENTO:
Protéjase de la luz. Conserve la caja bien cerrada, en un lugar fresco y seco.
No se deje al alcance de los niños.

**ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO
EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD
DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA**

No. de Permiso Pleniren: 173300201A1306

